



**Farmacia  
Lambro**

**Massoterapista che si occupa  
del vostro benessere fisico e  
mentale.**

## Contattami

Tutti i martedì in Farmacia Lambro.  
PER PRENOTARE:  
scrivimi a [viviana.bilei.mcb@gmail.com](mailto:viviana.bilei.mcb@gmail.com)  
o chiama la Farmacia Lambro allo  
031605642 o direttamente dal sito  
[www.farmacialambro.it](http://www.farmacialambro.it)

# Viviana Bilei

UN APPROCCIO UNICO

## Chi sono?

Mi chiamo Viviana, mi dedico al benessere fisico da oramai 10 anni delle persone che richiedono il mio aiuto per ritrovare il loro equilibrio. Con la mia pratica e la mia filosofia, mi dedico alla cura e all'educazione dei pazienti, permettendo loro di vivere una vita più sana e felice.

Utilizzo varie tecniche, di studi fatti, applicandoli rispettando sempre quello di cui ha bisogno il tuo corpo. Nel mio lavoro non esistono protocolli, ogni massaggio viene personalizzato in base alla necessità.

Se cerchi una Massoterapista positiva e premurosa, con tanta voglia di crescere non esitare a contattarmi per scoprire come posso aiutarti a ritrovare il benessere e la vitalità.

***puoi trovarmi sui social:  
instagram [vivi.massoterapista](https://www.instagram.com/vivi.massoterapista)  
facebook: [Viviana Bilei MCB](https://www.facebook.com/VivianaBileiMCB)***

## Servizi

### MASSAGGI ESTETICI

Massaggio linfodrenante.....60,00€

*Viene lavorata una zona ben precisa, a causa di una congestione linfatica, le manovre sono lente e superficiali. Trattamento che valuterò durante un'anamnesi 50 minuti*

Massaggio rimodellante.....45,00€

*massaggio che lavorerà sulle zone critiche.....35 minuti*

Massaggio anticellulite.....50,00€

*massaggio per chi vuole abbassare lo stato di buccia d'arancia. con crema/olio anticellulite, aggiungendo in caso di bisogno una goccia di olio essenziale all'arancia amara .....40 minuti*

Massaggio viso liftante.....20,00€

*Viene svolto un mini trattamento e poi fatto un massaggio utilizzando manovre profonde al viso, per aiutare la stimolazione di elastina e collagene.....30 minuti*

Massaggio viso drenante.....40,00€

*Viene svolto un mini trattamento e poi un massaggio delicato e superficiale per migliorare la luminosità della pelle, attenuare borse ed occhiaie, e lavorare in prevenzione per eventuali sinusiti e altre sintomatologie causate dai cambi stagionali, ma non solo.....45 minuti*

### PACCHETTI

Massaggio viso liftante e massaggio relax.....60,00€

.....1h15minuti

Massaggio viso linfodrenante e massaggio linfodrenante corpo distrettuale .....80,00€

.....1h30minuti

### MASSAGGI BENESSERE

Massaggio rilassante total body.....60,00€

*Viene svolto su piedi, gambe, addome, spalle, schiena per equilibrare mente e corpo.....50 minuti*

Massaggio rilassante con oli essenziali .....70,00€

*Sceglierai tu il tuo olio essenziale e quale sarà la sua funzionalità nel massaggio, rilassante o energizzante ?.....50 minuti*

### MASSOTERAPIA \*

Prima Seduta Anamnesi + trattamento.....60,00€

*valutazione posturale e massaggio personalizzato, in base a ciò di cui si ha bisogno .....1h15minuti*

Massaggio neuromuscolare.....45,00€

*si prende in esame il tessuto fasciale per aiutare ad alleviare dolori e stress.....45minuti*

Massaggio sportivo.....45,00€

*utilizzato soprattutto in post allenamento, gara con lo scopo di rilassare e tonificare i muscoli, usato per la prevenzioni di traumi.....45 minuti*

Massaggio Rachide.....45,00€

*utilizzato per riavere libertà di movimento cervico-toracico-lombare, spesso causato da cattive posture acquisite durante la giornata.....45 minuti*

Massaggio arti inferiori.....45,00€

*utilizzato per riavere libertà di movimento spesso causato da cattive posture acquisite durante la giornata .....45 minuti*

Massaggio in gravidanza.....45,00€

*massaggio per migliorare le tensioni e il drenaggio durante la gravidanza.....40 minuti*

Massoterapico.....45,00€

*massaggio effettuato sotto prescrizione medica, dove si lavora su un'area ben definita, per migliorare le attività biologiche e funzionali dei tessuti colpiti.45minuti*

Applicazione kinesiologia.....10,00€

- durante il trattamento verrà valutato se utilizzare l'ausilio anche della strumentazione (coppette, iastm e kinesiologia) per raggiungere l'obiettivo prestabilito.

## Contattami:

**Tutti i martedì Farmacia Lambro.  
PER PRENOTARE:  
scrivimi a  
[viviana.bilei.mcb@gmail.com](mailto:viviana.bilei.mcb@gmail.com)  
o chiama la Farmacia Lambro allo  
031605642 o direttamente dal  
sito [www.farmacialambro.it](http://www.farmacialambro.it).**

**Puoi trovarmi sui social:  
instagram: [vivi.massoterapista](https://www.instagram.com/vivi.massoterapista)  
facebook: [Viviana Bilei MCB](https://www.facebook.com/Viviana-Bilei-MCB)**

**Segui la pagina [@farmacialambro](https://www.instagram.com/farmacialambro),  
per rimanere sempre aggiornato**